

کاتاراکت یا آب مروارید عبارتست از کدورت عدسی چشم، بطوری نور به خوبی به شبکیه نمی رسد و اختلال بینایی ایجاد می شود.

-علائم:

-کم رنگ شدن یا محو شدن رنگ ها، دید کم در شب، دوبینی یا چند بینی، حساس شدن به روشنایی

-افزایش دید نزدیک، تغییر مداوم شماره عینک و یا لنز تماسی، با افزایش میزان آب مروارید دید دور و نزدیک هر دو بدتر خواهد شد.

-تشخیص کاتاراکت از طریق معاینه توسط پزشک و تستهای تخصصی امکان پذیر است.

روش های درمان:

درمان طبی: هیچ درمان ثابت شده غیر جراحی (دارو، قطره های چشمی، عینک) برای آب مروارید یا پیشگیری از آن وجود ندارد، در مراحل اولیه کاتاراکت استفاده از عینک، لنزهای تماسی و عینک های دو کانونی قوی می تواند در بهبود بینایی نقش داشته باشد.

درمان جراحی:

امروزه رایجترین روش جراحی، خرد کردن هسته و خارج کردن محتویات عدسی با دستگاه فیکو و کار گذاری لنز داخل چشمی می باشد، معمولاً بیماران بدون پانسمان یا حداکثر با پانسمان یک روزه مرخص شوند.

آمادگی های قبل از عمل:

-این جراحی می تواند زیر بیهوشی عمومی یا با استفاده از بی حسی موضعی با قطره ویا بی حسی تزریقی انجام شود، اگر قرار است عمل شما تحت بیهوشی عمومی انجام شود، حداقل شش ساعت قبل از عمل باید ناشتا بوده و آزمایشات و نوار قلب را انجام داده باشید.

-پزشک خود را از بیماری های جسمی و داروهای مصرفی خود حتما مطلع فرمایید.

-در مورد نحوه مصرف داروهای مربوط به بیماریهای جسمی در قبل از عمل با پزشک جراح خود مشورت کنید.

-داروهای متسع کننده مردمک مانند سیکلپنتولات یک درصد یا تروپیکامید یک ساعت قبل از عمل باید در چشم شما ریخته شود.

-جهت بررسی و انجام محاسبات لنز داخلی چشمی

به درمانگاه مراجعه نمایید. بدیهی است محاسبه لنز

داخل چشمی قبل از عمل ضروری است. لکن بنا

به شرایط مختلف شماره واقعی چشم ممکن است

اندکی با شماره محاسبه شده اختلاف داشته باشد

لذا ممکن است نیاز به عینک دور یا نزدیک پس از عمل جراحی داشته باشد.

مراقبت های بعد عمل

-پس از به هوش آمدن یا اتمام عمل در صورتی که شما بی حس موضعی گرفته اید، نکات ضروری در خصوص مراقبت از چشم، استفاده صحیح از داروها و علائم بروز عوارض بعد از عمل به شما یادآوری می شود. احساس خفیف ناراحتی و جسم خارجی تا مدتی بعد از عمل طبیعی است. چشم ممکن است به نور و تماس حساس شود، یک تا دو روز اول پزشک مسکن تجویز میکند و معمولاً این احساس از بین می رود.

-به مدت یک هفته در موقع خوابیدن جهت جلوگیری از ضربه از شیلد یا محافظ چشمی که به شما داده می شود استفاده کنید.

-در زمان بیداری و رفتن به محیط خارج از خانه از عینک افتابی استفاده کنید.



در هنگام استفاده از پماد بعد از پایین آوردن پلک
پایین یک سانتی متر از پماد را داخل ملتحمه تحتانی
بمالید. مراقب باشید نوک پماد به چشم برخورد نکند.

نکات قابل توجه:

- در صورت تاری و تغییر در بینایی، دیدن نقاط نورانی
مداوم مقابل چشم و قرمزی، ورم پلکها، افزایش درد
چشم، تغییر در مقدار یا نوع ترشح چشم، آسیب دیدن
چشم به هر طریقی، درد نا متعارف به خصوص وقتی
با قرص استامینوفن بهبود نیابد به پزشک مراجعه
شود.
همیشه قبل از تماس یا پاک کردن چشم عمل شده
دستهای خود را بشویید.

منبع: داخلی جراحی برونر سودارث

- در مورد نوع داروها و زمان مصرف و زمان قطع آنها
از پزشک خود سوال کنید.

- در صورت نیاز چشم عمل شده را با یک گاز تمیز
پاک کنید.

- زمان مراجعه به پزشک را سوال نمایید.

در مورد نحوه خوابیدن، زمان استحمام و انجام

فعالیت، سنگیناز پزشک متخصص خود سوال

نمایید. فعالیت جنسی از هفته بعد از عمل بلامانع
است.

- در صورت همزمان شدن قطره های تجویز شده
حداقل ۵ دقیقه بین آنها فاصله بیندازید.

- سعی کنید خم نشوید و اجسام سنگین را بلند نکنید

میتوانید قدم بزنید از پله ها بالا بروید و کارهای

سبک انجام دهید و بهتر است از رژیم غذایی

استفاده کنید که باعث یبوست نشود.

بعد از چکاندن قطره پلک را ببندید و بلافاصله بعد

از چکاندن قطره های چشمی به مدت یک تا دو دقیقه

به آرامی روی گوشه داخلی چشم و نزدیک پل بینی

فشار وارد کنید.